

לימודי גינקוסופיה ~ חכמת האישה השלמה

שנה ב' תשפ"ג 2022-23

הכשרת מטפלות בליווי ותמיכה בנשים ובנערות מתוך ראייה קהילתית, הוליסטית
ופמיניסטית



"הקמתי את מסלול הלימודים כי ראיתי שפונות אל"י המון נערות ונשים ש לא מקבלות את המענה שמגיע להן וראיתי שלא אוכל לטפל בכולן בעצמי. אין דבר שיותר מרגש אותי מלראות את הבוגרות מביאות את הרפואה שלהן לנשות העולם.

אלו הלימודים שחיפשתי עבור עצמי..." - מרוה זוהר

הלימודים מיועדים לנשים חלוצות, בעלות קריאה עמוקה להיות דור מייסד של מקצוע חדש ועתיק, נשים שרוצות לקחת חלק בהגשמה של אדמת מרפא נשית, להקים ולפתח קליניקות קהילתיות ולהרחיב את מעגל התמיכה של נשים עבור נשים בכל שלבי החיים.

למי הלימודים מיועדים?

לימודי שנה ב' מיועדות לבוגרות שנה א' בלימודי גינקוסופיה, ולנשות מקצוע המטפלות בנשים בכל שלבי החיים – מיילדות, רופאות, פסיכולוגיות, עו"סיות, אחיות, דולות, מטפלות ברפואה משלימה, יזמיות חברתיות, מנהיגות וכדומה, אשר מעוניינות להעשיר את ידיעותיהן ואת סל הכלים שלהן.
לימודים שהם שליחות - תלמידות בית הספר לגינקוסופיה יוכשרו כמלוות אשר ישתלבו בקהילת המרפא, בקליניקות הקהילתיות ברחבי הארץ וישמשו כשליחות של ריפוי נשי בכל מקום אליו יגיעו.

לימודי גינקוסופיה אורכים ארבע שנים *

א- מלווה גינקוסופית

ב- גינקוסופית מוסמכת

ג- גינקוסופית בכירה

ד- גינקוסופית מומחית

*תהליך גינקוסופיה אינו מהווה תחליף לטיפול וייעוץ רפואי.

שנה ב- גינקוסופית מוסמכת

בשנה א נחשפנו לתורה הגינקוסופית, קיבלנו כלים שמאפשרים לנו ללוות נשים ולקרוב אותן לדרך החכמה הנשית. שנה ב' היא שנה של העמקה והתבססות. המטרה של שנה ב' היא להסמיך נשים לעבודה קלינית כגינקוסופיות, כך שתוכלנה להציע מגוון רחב של כלים לנשים (ולא רק) שמתמודדות עם אתגרים ומשברים. בשנה זו תלמדי ללוות תהליכי עומק ולהעניק טיפול גינקוסופי.

צוות המורות:

מורה ראשית: מרוה זוהר

רכזת קורס "חכמת השערים": בת מיכאלי

רכזת קורס "חכמת האמהות": איה בוטנר

אסיסטנטיות - יעודכן בהמשך

מרצות אורחות - משובחות כהרגלנו יעודכנו בהמשך

מבנה הלימודים:

שנת הלימודים תחל בתחילת נובמבר ותסתיים בסוף יוני

קורס חכמת השערים : יום לימודים מלא אחת לשבוע- ימי רביעי 17:00-8:30 בקמפוס אדמת

מרפא נשית בטבעון.

קורס חכמת האמהות : יום לימודים מלא בקמפוס באדמת מרפא נשית בטבעון אחת

לשבועיים - ימי שלישי 17:00-8:30 בקמפוס אדמת מרפא נשית בטבעון.

קבוצת קריאה בחומרי הלימוד : שעתיים בזום בקבוצות קטנות ימי שלישי אחת לשבועיים

קורס חכמת המעגל: ימי חמישי בערב אחת לחודש בירח המלא- באדמת מרפא נשית

בטבעון

קורס חכמת השערים (יום ד' 17:00-8:30 בטבעון)

במהלך שלוש השנים הראשונות בלימודים נעבור דרך 12 שערי החכמה הנשית, כאשר השנה הרביעית היא שנת סטאז' והתמחות בה כל תלמידה תבחר שני שערים להתמחות בהם. בשלוש השנים הראשונות נתמקד כל שנה בארבעה שערים שכל אחד מהם הוא שער פנימה, שער לאינסוף ושער לכל השערים האחרים.

ארבעת השערים בהם נתמקד בשנה ב' הם: שער האמהות – מרכז, שער הגוף – בריאות, שער השאול – ייעוד, ושער המעבר – מלכות.

מבנה המפגש:

כל מפגש (יום לימוד) מורכב מארבעה שיעורים של שעה וחצי. + פתיחה וסגירה ליום.
פתיחת יום

1- הרצאה על שער א: שער השאול / שער האמהות

2- הרצאה על שער ב: שער הגוף / שער המעבר

3- יסודות הריפוי: יסוד הריפוי הוא "להיות עם". במהלך השנה נלמד "להיות עם" דרך: מגע, אומנות הדיאלוג, מסעות שמאניים, קשיבות והתמקדות, והזרמת אנרגית החיים. ולשלב את כל אלו בטקסי מרפא.

4- תרגול: בכל שבוע נתרגל מיומנויות ריפוי, בזוגות. כדי שבמהלך השנה נצבור ניסיון וביטחון.

פירוט התוכן הנלמד:

שער השאול:

גישות שונות לטראומה והחלמה (ג'ודית הרמן, פיטר לוין, ונסל ונדר קולק, מרשה לינהם, ועוד), טראומה קולקטיבית, טראומה דורית,

משברים נפשיים בראי הדיאלוג הפתוח

אבחנות פסיכיאטריות בראייה גניקוסופית: דכאון, אובדנות, פגיעות עצמיות, הפרעות אכילה, משברים פסיכויטיים ועוד.

אבל וטקסים: נכיר הגות בנוגע לתפיסת האבל והמשבר בדרך הילידית (סובונפו סומה, פרנס וולר, ג'נקיסנון, נכיר את טקס האבל האפריקאי, (אותו נלמד להנחות בשנה ג בשער המוות), נלמד איסוף רסיסי נשמה, טקס התרת נדרים, ניקוי אנרגטי והסרת דיבוקים.

* כיוון שמדובר בחניכה אין כאן התחייבות שנספיק את כל אלו בשנה אחת – מימד הזמן של לימוד מסוג זה אינו לינארי – צפויים שינויים.

שער האמהות:

נלמד על דפוסי ההיקשרות – ואיך עובדים איתם לצורכי ריפוי – היקשרות בטוחה, היקשרות נמנעת, היקשרות כאוטית.

ריפוי פצע האם – יחסי אמהות בנות, ריפוי השושלת הנשית.

תמיכה בתינוקות ובילדים – דרך עבודה עם אמהות.

השלמת תנועה לידה - עיבוד חווית לידה לפי התפיסה הגינקוסופית.
מרכז - מרכז עצמי, תמיכה באמהות, בנשים ובעולם דרך מרכז בעזרת הטיפול הגינקוסופי והגלגל.

שער הגוף:

בשער זה נעסוק בבריאות וחולי, נלמד אנטומיה של מערכות: אנדוקרינית, עצבים, עיכול. נתמקד באיברים הנשיים ונלמד אנטומיה פיזיולוגיה, פתולוגיה, עיסוי וטיפול. בריאות השד - נלמד כיצד ללמד נשים עיסוי שד ובדיקת שד עצמית ולהציע להן עיסוי, עיסוי בטן, עיסוי רחם, בריאות צוואר הרחם, טיפול משלים ומונע בסרטנים גינקולוגיים, פרידה מאברים, טכניקות עיסוי מסורתיות ועיסוי גינקוסופי פנימי (ראו פירוט במיומנויות הריפוי)

יסודות הריפוי:

מגע: אבחנה גופנית, עיסוי מסורתי, עיסוי רחם, עיסוי שד, בדיקת שד עצמית, פלווימטרי והכרת האגן מבפנים, עבודה פנימית באגן (פסיכותרפיה פיזיותרפיה של האגן הנשי להשבת איזון וריפוי פיזי ורגשי),

אומנות הדיאלוג: - המרחב המילולי כמרחב מרפא. תרגול מיומנויות של הקשבה, דיאלוג פתוח, רפלקציה, שאלות מאפשרות, אבחנה ותשאול, הכוונה ויעוץ. מיומנויות שיחה למצבי משבר. **מסעות שמאניים:** עבודה בשיתוף עם כוחות היקום ליצירת שדה של ריפוי. עוגן, חדר בקרה, פורטל- שער, עבודה עם תומכים בעולם התחתון (חיות עוצמה), עבודה עם תומכים בעולם העליון - מלאכים, מלווים ואנססטרז, עבודה עם השושלות שלנו.

קורס אמהות חלק א' - (יום ג' אחת לשבועיים 17:00-8:30 בטבעון)

מורה ראשית: מרוה זוהר, רכזת הקורס: איה בוטנר
קורס דו שנתי חובה בשנים א' ו-ב'.
בשנים ג' ו-ד' כל אחת בוחרת שתי אמהות להתמקצעות.

בגינקוסופיה אנו מכירות שש עשרה אמהות- ארכיטיפיות, כל אחת מהן יושבת במקום מיוחד בגלגל הרפואה הגדול של החיים והמוות. לכל אחת מהן דרכים משלה לידיעה, שירות, וריפוי. כל אחת מהן רוצה ללמד אותך מיומנויות וכלים. עם כל אחת מהן יש לך סיפור, כי כל אחת מהן היא את. את כל אחת מהן תפגשי בנשים שיבואו אליך לבקש הכוונה, תמיכה וריפוי. אבחון וטיפול דרך ארבעת האמהות: איך נראית חולמת (רואה) שלא מצאה ביטוי לנבואה שלה ויצאה מאיזון? איך נראית מגשימה ששכחה איך לחלום? איך אפשר לתמוך בכהנת שאין לה אדמה? מהו הביטוי הקליני של לוחמת שלא יודעת איך להניח את החרב? עבודה ביוגרפית מהו סיפור החיים שלך עם כל אחת מהאמהות? עד כמה כל אחת מהחלקים שלך חופשי לבוא לידי ביטוי במלואו? כיצד כל אחת מהן יכולה לעזור לך לדעת את עצמך? מנהיגות- הגשמה- עשייה- שליחות לכל אחת מהאמהות סגנון מנהיגות משלה. הן כאן כדי לעזור לך למצוא את הדרך שלך להגשמה נשמית.

לכל אחת מהן דרכי התמודדות שונות. וכשהן עוברות בשערי החיים יש להן צרכים שונים ומשאבים שונים. חניכה נשמתית כל אחת מהאמהות יושבת במקום משלה בגלגל הרפואה. מחוברת בדרך משלה לרוחות השמיים. יחד הן מחזיקות חניכה נשמתית שלמה. הכנה - שומרת רוח המזרח. עבודת רוח. תפילה, טקסים, מדיטציה. התמרת תודעה. ידיעת הנסתר.

הרואה - נביאה, אשת חזון. עבודת חלימה, קריאה באותות. תקשור. הדורשת - מורה, תלמידה חוקרת. שוקדת ימים כלילות על תורת הריפוי והנסתר. אהבת הידיעה מובילה אותה עד קצות ארץ. מגשרת בין עולם הרוח לעולם העשייה. המגשימה - בוראת מציאות, מובילה שינוי, מנהיגה צוותים, מנהלת. מייסדת, מקימה. מוציאה לפועל ולאור את חזון הנשמה. הלוחמת - שומרת רוח הדרום. שומרת האש.

האוהבת - זוגיות, תקשורת, אהבת לב, אהבת נפש. אהבת גוף. עונג. אהבת תודעה. האישה הפראית - שאגה, אנחה. שחרור מוחלט מהתניות, אחדות הגוף והתודעה, אוטנטיות. האם - הכלה, אי מהות, שומרת על מרכז בעודה מעניקה חיים, מניקה, מגדלת, מקנחת, מזינה. מאפשרת לנשמות לעבור את המשאות שלהם - מחזיקה להן מרחב של אהבה ובטחון והקשרות. המרפאת - שומרת רוח המערב, שומרת המים. ריפוי רגשות, הקשבה מגע, מפגש. המיילדת - מחזיקה מרחב למעברי נשמות באות ויוצאות בין עולמות. - שומרת את מה שנולד את מי שיוולדת, את מרחב הלידה.

המקוננת - משחררת אבל מאובן. פורקת עצב וכל רגש כלוא. רק משם משתחררת שוב שמחת חיים. קומפוסטטציה של רגשות חסומים.

הטווה - רוקמת, סורגת, מצוירת, יוצרת בידייה את הבריאה כולה ושוב פורמת. המכשפה - אם הבית של רוח הצפון, שומרת האדמה. מגשרת בין צמחים לאנשים. מלקטת רוקחת, כותשת, מלחשת.

הזקנה - שומרת הזכרונות העתיקים, מחזיקה את השקט, את השלווה, כולה קשיבות וסבלנות. מספרת סיפורים.

בעלת האוב - עולה ויורדת לחלץ חלקיקי נשמות מהשואל, מתקשרת עם המתים, מגרשת דיבוקים שדים וזרים.

הלוויה - מחול, שירה ותאטרון מקודש. תמיכה בכהנת. אינטגרציה בין קודש לחול דרך אומנות.

בכל תקופה נתארח בממלכה של אחת משש עשרה האמהות. בכל ממלכה נפגוש את ארבע אמהות הבית כפי שהן באות לידי ביטוי באותה ממלכה. הכהנת תעביר אותנו חניכה נשמתית אל ממלכת האם המארכת. הלוחמת תלמד אותנו פעולות ומיומנויות, כלים ותרגולים השייכים לממלכת האם המארכת. המרפאת תראה לנו היבטים קליניים של אותה אמא כשהיא יוצאת מאיזון ואיך להחזיר אותה לאיזון - אבחנה וטיפול. והמכשפה תפגיש אותנו עם חקר השושלת שלנו, הביוגרפיה שלנו והסיפור האישי שלנו כפי שהוא מתבטא בממלכת האם המארכת. במשך שנתיים נפתח את עצמנו לדרכי ההבעה, הידיעה והשירות של האמהות השונות. בשנה הרביעית ללימודים נבחר שתי אמהות לחניכה עמוקה והתמקצעות.

קורס חכמת המעגל (יום ה' אחת לחודש בשעות הערב)

אחת לחודש, בזמן ירח מלא, נתכנס תלמידות הווה ועבר, נערוך יחד טקסים וחגיגות לציון זמני השנה ומועדי הלבנה, נתרגל את השימוש בגלגל הגינקוסופי דרך תיאורי מקרים מהקליניקה, סוגיות מהחיים הפרטיים ומהפרויקטים המקצועיים.

בחלק הראשון של כל מפגש נעבוד עם מעגל הרפואה של הגינקוסופיה ועם חכמת שש עשרה האמהות הארכיטיפיות. בכל פעם יתאפשר למשתתפת להביא רעיון, מקרה מהקליניקה, סדנה, פיילוט, כלי חדש או סוגיה אישית אל המעגל ולקבל תובנות, דיוקים, כלים וחכמה מהמעגל עצמו ומהאפשרויות האינסופיות שהגלגל הגינקוסופי מאפשר. לאחר ארוחת ערב משותפת נתכנס סביב המדורה ונקיים טקסים נשיים, לפי מועד השנה והלבנה. ההזמנה בשנה ב' היא להביא אל חכמת המעגל מקרים מהסטאז' ומהקליניקה.

מפגש בית (אפשר גם בזום)

אחת לשבוע, נתכנס בקבוצות קטנות אשר יחולקו לפי אזור המגורים לקבוצת קריאה, עבודות בית וזמן עיבוד של החומר.

מטלות וסטאז' מעשי

היקף החומר הנלמד מצריך מהתלמידות להקדיש זמן משמעותי ללימוד עצמי, למטלות קריאה וכתובה ולסטאז' מעשי המתחיל כבר בתחילת הקורס.

הסטאז' בשנה ב' כולל סטאז באדמת מרפא נשית וסטאז אצלכן בקהילה.

מתוך הסטאז' יוגשו תיקי מטופלות

ימים מיוחדים

נוסף ללימודים השוטפים יתקיימו שני אינטנסיבז וריטריט. אינטנסיב אחד "שער הגוף" – חמישה ימים של תרגול ולימוד, העיסוי הגניקוסופי, כולל עיסוי רחם ופיסיותרפיה הוליסטית של האגן הנשי. אינטנסיב שני "שער השאול" – חמישה ימים של תרגול ולימוד, טכניקות שמאניות מתקדמות, כולל איסוף רסיסי נשמה. ריטריט – יומיים) או שלושה (בטבע, חניכת אש.

*** כל הזכויות שמורות למרוה זוהר ואדמת מרפא נשית**
**** מפגש גינקוסופי אינו מחליף טיפול או ייעוץ רפואי**