



לימודי גיניקוסופיה – חכמת האישה השלמה

שנה ב' - גיניקוסופית מוסמכת

על התכנית

שנה ב' מיועדת למי שכבר הולכת בדרך האישה החכמה ורוצה להעמיק ולרכוש כלים מתקדמים ללווי ולטיפול נערות ונשים בשערי הנשיות והחיים. תכנית הלימודים פתוחה לגיניקוסופיות בוגרות שנה א', ובאופן חד פעמי למטפלות שהולכות בדרך האישה החכמה.

גיניקוסופית מוסמכת: שנה ב' היא שנה קלינית, בה נלמד את הטיפול הגיניקוסופי: אבחון, בדיקה גופנית, מגע, גיניקוסופי- חיצוני ופנימי, טיפול ועיסוי, יעוץ וליווי. הטיפול הגיניקוסופי כולל מגע מאזן, התמקדות נפשית - גופנית- רוחנית וזימון כוונה, ומאפשר תהליכי עומק בשערים השונים: כאבי מחזור, כאבים במיניות, ריפוי לידות והשלמת תנועת לידה, תהליכי פוריות, ריפוי אחרי הפלה, ריפוי ותמיכה בצוואר הרחם, ברחם, באגן, בשחלות ובחצוצרות. התכנית כוללת לימודים קליניים, הרצאות, הדגמות, תרגולים וסטאז' מעשי בקליניקה הקהילתית באמ"ן קרית טבעון.

מועד: ימי ב' מדי שבוע, 8:30-18:00, בתאריכים: 2.11.2020-28.6.2021

ימי ה', אחת לחודש בשעות 17:00-22:00

מקום: אדמת מרפא נשית, קרית טבעון

מבנה יום לימוד:

9:00 תנועה נשית

10:00 תרגול בוקר

11:00 הרצאה

12:30 הפסקת צהריים

13:30 תרגול קליני

15:30 הפסקה

16:00-18:00 הדגמה קלינית

מבנה של יום קליניקה:

8:30-14:00 התנסות קלינית

14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים

15:30-16:00 הפסקה

16:00-18:00 הדגמה קלינית

חכמת המעגל:

כחלק מהתכנית בימי ה' בשעות 17:00-22:00 יתקיים אחת לחודש מפגש של [חכמת המעגל](#) בו נעמיק בחכמת מעגל הרפואה של הגיניקוסופי - נערוך יחד טקסים וחגיגות לציון זמני השנה המקודשים, נתרגל את השימוש בגלגל הגיניקוסופי דרך תאורי מקרים.



בנקוסופיה - חכמת האישה השלמה

סילבוס:

*הסילבוס עוד נתון לשינויים

2.11.2020 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית

10:00 תרגול בוקר: RAIN

11:00 הרצאה: הגוף מדבר, מה זה בכלל ריפוי?

12:30 הפסקת צהריים

13:30 האמנות האבודה של בדיקה גופנית- להקשיב עם הידיים מהראש עד כפות הרגליים

15:30 הפסקה

16:00-18:00 תרגול בדיקה גופנית

9.11.2020 - ריטריט פתיחת שנה ב'

10.11.2020 - ריטריט פתיחת שנה ב'

16.1.1.2020 - יום לימודים

הכנה לקליניקה

23.11.2020 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית

14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים

15:30- הפסקה

16:00-18:00 הדגמה בדיקת שד ועיסוי שד

26.11.2020 - חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00

30.11.2020 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית

10:00 תרגול בוקר: יוגה ותנועה לבריאות השד

11:00 הרצאה: בריאות השד

12:30 הפסקת צהריים

13:30 תרגול קליני: בדיקת שד ועיסוי שד

15:30 הפסקה

16:00-18:00 הדגמה קלינית: בית החזה, סרעפת, בטן עליונה

7.12.2020 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית

14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים



בנקוסופיה - חכמת האישה השלמה

15:30- הפסקה

16:00-18:00 הדגמה, בית החזה, צלעות, סרעפת ובטן עליונה

14.12.2020 - חופשת חנוכה

21.12.2020 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית

10:00 תרגול בוקר: מערכת העיכול

11:00 הרצאה: תודעה- מוח- מערכת העיכול

12:30 הפסקת צהריים

13:30 תרגול קליני: בית החזה, צלעות, סרעפת ובטן עליונה

15:30 הפסקה

16:00-18:00 הדגמה קלינית: עיסוי בטן

28.12.2020 - יום קליניקה

8:30- 14:00 התנסות קלינית

14:30- 15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הודית על ארוחת צהריים

15:30- הפסקה

16:00-18:00 הדגמה עיסוי בטן רחם ושחלות

31.12.2020 - חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00

4.1.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית

10:00 תרגול בוקר: רחם ושחלות

11:00 הרצאה: כאב, חולי, חכמה

12:30 הפסקת צהריים

13:30 תרגול קליני: עיסוי בטן רחם ושחלות

15:30 הפסקה

16:00-18:00 הדגמה קלינית: פלווימטרי

11.1.2021 - יום קליניקה

8:30- 14:00 התנסות קלינית

14:30- 15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הודית על ארוחת צהריים

15:30- הפסקה

16:00-18:00 תרגול קליני פלווימטרי

18.1.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית



גינקוסופיה - חכמת האישה השלמה

10:00 תרגול בוקר: ריקודי בטן
11:00 הרצאה: עיסוי בטן מסורתי
12:30 הפסקת צהריים
13:30 תרגול קליני: עיסוי בטן מסורתי
15:30 הפסקה
16:00-18:00 עיסוי בטן מסורתי

25.1.2021 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית
14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית: עצמות האגן- עבודה חיצונית אחורית וקדמית

28.1.2021 - חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00

1.2.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: RAIN ארבעת האמהות והטיפול הגינקוסופי
11:00 הרצאה: צוואר הרחם בדיקות PAP
12:30 הפסקת צהריים
13:30 תרגול קליני: עצמות האגן- עבודה חיצונית אחורית וקדמית
15:30 הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית: עיסוי גינקוסופי פנימי

8.2.2021 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית
14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית: עיסוי גינקוסופי פנימי להשלמת תנועת לידה, עיבוד לידה והפלה

15.2.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: איננה והירידה לשאול
11:00 איננה
13:30 איננה
15:30 הפסקה
16:00-18:00 תרגול קליני: עיסוי גינקוסופי להשלמת תנועת לידה, עיבוד לידה והפלה

22.2.2021 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית



בנקוסופיה - חכמת האישה השלמה

14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית: מרכז והגלגל הגינקוסופי

25.2.2021 - יום לימודים ארוך חכמת המעגל פורים

1.3.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: הקשבה לפות
11:00 הרצאה: האגן הפנימי, הנרתיק וצוואר הרחם, רקמה צלקתית, עצבוב, פאשיה, כיווץ וכאב
12:30 הפסקת צהריים
13:30 תרגול קליני: מרכז והגלגל הגינקוסופי
15:30 הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית: סוגי רפלקציה

8.3.2021 - יום קליניקה

8:00-14:00 התנסות קלינית
14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 תרגול סוגי רפלקציה חקירת גבולות הנוכחות

15.3.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: להקשיב כדי לשאול, לשאול כדי להקשיב
11:00 הכל יחסים: היקשרות בטוחה, יחסי מטופלת מטפלת, ריפוי פצע האם העברה דורית
12:30 הפסקת צהריים
13:30 טראומה מורכבת
15:30 הפסקה
16:00-18:00 המשבר הנפשי בלידה ואובדנות

22.3.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: M.M חדר בקרה והחופש לברוא מציאות
11:00 פסיכיאטריה בראייה שמאנית-גינקוסופית (בחירה חופשית, דיבוקים, הפרעות אכילה, התמכרויות)
12:30 הפסקת צהריים
13:30 טקס התרת נדרים - חופש וחירות
15:30 הפסקה
16:00-18:00 הדגמה גלגל גינקוסופי פוגש ד"פ

15.3.2021 - חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00



בנקוסופיה - חכמת האישה השלמה

5.4.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: משאבים ותמיכה
11:00 רשת תמיכה
12:30 הפסקת צהריים
13:30 רשת תמיכה - המשך
15:30 הפסקה
16:00-18:00 הדגמה קלינית

12.4.2021 - יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית
14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הודית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 הדגמה טראומה ופריקה סומטית

19.4.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: פריקה ושחרור
11:00 משולש הטראומה, ושלבי ריפוי בטיפול בטראומה
12:30 הפסקת צהריים
13:30 תרגול קליני: טראומה ופריקה סומטית
15:30 הפסקה
16:00-18:00 תרופות והפחתה אחראית

26.4.2021 יום קליניקה

8:30-14:00 התנסות קלינית
14:00-15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הודית על ארוחת צהריים
15:30- הפסקה
16:00-18:00 הדגמה איסוף רסיסי נשמה

29.4.2021 – חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00

3.5.2021 לימודים

9:00 תנועה נשית
10:00 תרגול בוקר: הקשבה
11:00 טראומה בראיה שמאנית - איסוף רסיסי נשמה תאוריה
12:30 הפסקת צהריים
13:30 תרגול קליני: איסוף רסיסי נשמה תרגול
15:30 הפסקה



16:00-18:00 הכנה לריטריט

7-12.5.2021 ריטריט (ימים ה-ד)

תרגול קליני: שער המעבר מלכות- יציאה לעולם

17.5.2021 - חופשת שבועות

24.5.2021 - יום לימודים

טקס אבל אפריקאי

27.5.2021 חכמת המעגל, יום ה' 17:00-22:00

31.5.2021 - יום קליניקה

8:30 - 14:00 התנסות קלינית

14:00 - 15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים

15:30 - הפסקה

16:00-18:00 גיל המעבר בראיה מערבית - בריאות האגן והעצמות בגיל המעבר

7.6.2021 - יום לימודים

9:00 תנועה נשית

10:00 הרצאה: פסיכיאטריה בראייה מגדרית

12:30 ארוחת צהריים

13:30 טקס גירוש שדים

18:00 סיום

14.6.2021 - יום קליניקה

8:30 - 14:00 התנסות קלינית

14:00 - 15:30 הזנה והדרכה: הדרכה קלינית הדדית על ארוחת צהריים

15:30 - הפסקה

16:00-18:00 גיל המעבר בראייה שמאנית

21.6.2021 - יום לימודים מבחן מסכם + שער המעבר מלכות ויציאה לאור

28.6.2021 - יום לימודים מפגש סיום